

Olten – Aarau 2009

Männer Palaver Palaver Palaver Palaver Palaver Palaver Palaver Palaver Palaver

«Höre zu und rede von dir»

Die Palaver finden ab 19. Oktober 2009
wöchentlich jeweils am Montagabend statt.
Details auf der Rückseite.

- **Begrüssungs-Apéro ab 19.30 Uhr**
- **Beginn jeweils 20.00 Uhr**

Keine Anmeldung erforderlich.

Unkostenbeitrag: Fr.15.– pro Abend

www.maennerpalaver.ch

Männer Palaver

in Olten

im «Flörl» an der Florastrasse 21

in Aarau

im Pfarrhaus Peter und Paul an der Laurenzenvorstadt 80

Leitung:

**IG Mannepalaver
Aargau**

Kontakt: Frank Krause
frankkrause@bluewin.ch

Montag, 19. Oktober

50ig – Jahr und schon ein bisschen greise? Moderation: Pietro Libardi

Meine Libido nimmt ab, die Gelenke schmerzen und die Regenerationsfähigkeit nimmt ab! Ist immer noch alles offen und was gibt es Neues zu entdecken? Was habe ich verpasst?

Fühle ich mich mit meiner Erfahrung gefragt und wie setze ich diese ein?

Montag, 26. Oktober

Familie Moderation: Pietro Libardi

Was bedeutet für mich Familie? Was sind meine Erwartungen an die Familie?

Welche Erwartungen hat die Familie an mich?

Möchte, will kann ich diese erfüllen oder eben gerade nicht?

Meine Rollen in der Familie?

Montag, 2. November

Entwicklungen und Erwartungen in der Paarbeziehung

Moderation: Andy Vogt + Nicola Snozzi

Wir entwickeln uns gemeinsam und individuell. Wie schaffe ich es mich zu entwickeln und meinen Partner/meine Partnerin dabei mitzunehmen? Wobei und wie sage ich ja und wobei und wie nein?

Wie bewege ich mich in dem Spannungsfeld Autonomie und widersprüchlichen Erwartungen?

Zu diesem Palaver sind auch
Frauen eingeladen!

Montag, 9. November

Beziehung und Veränderung Moderation: Andy Vogt

Wir verlieben uns und sehen die andere Person durch die rosa Brille. Die Beziehung verändert sich. In der Beziehung verändern wir uns auch in unterschiedliche Richtungen. Wann ziehen uns Veränderungen an und wann trennen sie uns?

Wie gestalte ich und wo lasse ich es geschehen?

Montag, 16. November

Werte Moderation: Frank Krause

Meine Werte im Wandel der Zeit

Welche sind meine Grundwerte und wie leiten mich diese?

Wie haben sie sich im Laufe meines Lebens verändert?

Welche Werte habe ich heute und wie gehe ich mit Widersprüchen um?

Montag, 23. November

Perspektiven Moderation: Frank Krause

Was tue ich noch mit und in meiner Lebens-Zeit?

Ziele, Projekte, Realitäten, Träume, Schäume?

Was treibt mich an und was hindert mich? Was ist für mich machbar und erreichbar?

Was gibt mir Mut und Energie zur Veränderung?